



Plano de Sustentabilidade Económica, Social e Ambiental

Índice

Introdução	3
Política de Sustentabilidade do ISTEÇ Lisboa	4
Objetivos do Plano de Sustentabilidade	5
Plano de Sustentabilidade Económica, Social e Ambiental	8
Plano	8
Monitorização do Plano	11

Introdução

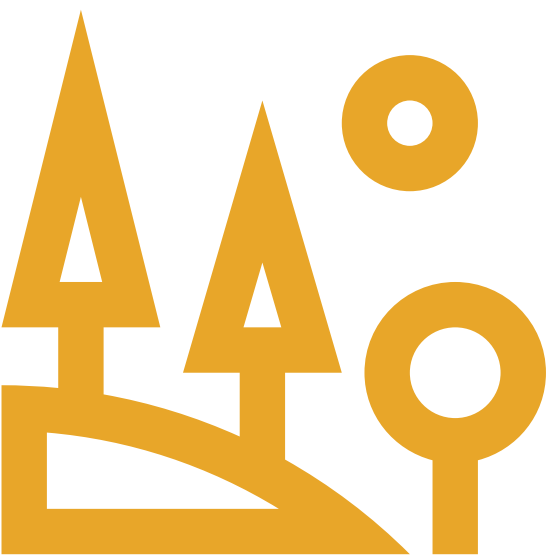
A Sustentabilidade é um valor da nossa cultura organizacional que, enquanto Instituição Ensino Superior, assume um papel determinante na formação de futuras gerações de profissionais e como centro de conhecimento. Os nossos alunos, são atores fundamentais, que podem acelerar a transição digital e, assim, dinamizar processos amigos do ambiente.

Esta assunção da valorização que a Sustentabilidade assume no ISTECLisboa, é demonstrada desde logo no Plano Estratégico (2021-2026), que definiu na área - Organização e Gestão, em concreto no ponto d) "Implementar os objetivos previstos na Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável, em matéria de sustentabilidade económica, social e ambiental."

Para a realização destes compromissos, temos em conta o conhecimento da nossa realidade através da implementação de um Sistema de Gestão Ambiental, na redução do impacto ambiental da nossa atividade, na promoção das condições de bem-estar e segurança da nossa comunidade académica, no diálogo e interação com os parceiros externos e na constante procura de produtos e serviços inovadores que deem resposta aos desafios emergentes da nossa sociedade, bem como na sensibilização e formação da nossa comunidade académica, com especial realce e preocupação em relação aos alunos.

Deste modo, a Política de Sustentabilidade é operacionalizada tendo em conta o nosso compromisso com a Sustentabilidade Económica, Social e Ambiental, contribuindo ativamente para a disseminação de valores associados à sustentabilidade do Planeta e para os Objetivos do Desenvolvimento Sustentável preconizados pela Agenda 2030 das Nações Unidas.

A Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável, adotada por todos os estados-membros das Nações Unidas em 2015, contempla 17 objetivos de desenvolvimento sustentável (ODS), representando uma parceria global, entre todos os países, no combate aos problemas que o atual modelo de desenvolvimento tem criado, como as alterações climáticas e o aumento das desigualdades. Com a adoção e cumprimento dos objetivos de desenvolvimento sustentável, pretende-se realizar e promover um futuro inclusivo, regenerativo e sustentável para as próximas gerações.



Os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), são:

1. Erradicar a pobreza;
2. Erradicar a fome;
3. Saúde de qualidade;
4. Educação de qualidade;
5. Igualdade de género;
6. Água potável e saneamento;
7. Energias renováveis e acessíveis;
8. Trabalho digno e crescimento económico;
9. Indústria, inovação e infraestruturas;
10. Reduzir as desigualdades;
11. Cidades e comunidades sustentáveis;
12. Produção e consumo sustentáveis;
13. Ação climática;
14. Proteger a vida marinha;
15. Proteger a vida terrestre;
16. Paz, justiça e instituições eficazes;
17. Parcerias para a implementação dos objetivos.

O ISTECS Lisboa está, de forma consciente, sob forte compromisso com a Agenda 2030, contribuindo, enquanto instituição de ensino superior, para a preparação de cidadãos conscientes e responsáveis no futuro, que se quer mais sustentável e mais inclusivo, e que promova a mitigação das alterações climáticas.

Política de Sustentabilidade do ISTECS Lisboa

A Política de Sustentabilidade do ISTECS Lisboa, assenta num conjunto de compromissos que orientam a nossa ação quotidiana, desde logo no compromisso com o desenvolvimento sustentável, que quando aplicado à nossa prática visa alcançar, simultaneamente, o cumprimento integral da nossa missão, a prosperidade económica, o bem-estar de toda a nossa comunidade académica, a responsabilidade ambiental e a equidade social.



Assim, é estabelecida a Política de Sustentabilidade do ISTECLisboa:

1. Cumprir e respeitar os requisitos legais, regulamentares e normativos em vigor, bem como os requisitos adicionais subscritos ou implementados, nas diferentes dimensões da Sustentabilidade;
2. Promover a criação de uma comunidade académica informada e inclusiva, assente numa sociedade de saber-fazer, alinhada com o desígnio de ensino superior altamente profissionalizante, com a adequação de um projeto de formação e um desempenho profissional de qualidade, incluindo a criação, transmissão e partilha de conhecimento científico relativo à Sustentabilidade nos diversos domínios científicos da oferta formativa;
3. Proceder à aquisição de produtos e serviços, com base em critérios claros e imparciais de seleção de fornecedores/prestadores de serviços, procurando honrar todos os compromissos assumidos institucionalmente na temática da sustentabilidade;
4. Reduzir a pegada ecológica e os impactos ambientais negativos decorrentes das atividades institucionais, numa ótica de um uso cada vez mais consciente e racional dos recursos disponíveis, ajustando processos de gestão e suporte, sensibilizando todas as partes interessadas da importância e impacto da nossa atividade local e globalmente;
5. Criar um ambiente de trabalho que promova a criatividade, diversidade, a melhoria contínua e respeite os direitos individuais e coletivos, com foco no equilíbrio da vida profissional com a vida pessoal, e na criação de valor económico, social e ambientalmente responsável;
6. Investir no capital humano, recrutando colaboradores e promovendo a sua formação, qualificação e capacitação profissional e pessoal, através da promoção de atividades geradoras de valor económico, social e ambiental;
7. Assumir a proteção ambiental e o respeito pelos princípios e compromissos referidos na presente política de sustentabilidade como forte componente de responsabilidade económica, social e ambiental no domínio do planeamento estratégico e de atividades anuais da instituição, profundamente articulada com a missão institucional, com o projeto educativo e com uma conduta ética e transparente.

Objetivos do Plano de Sustentabilidade

Para a consecução dos compromissos da Política de Sustentabilidade, é necessária a operacionalização da mesma, através de um conjunto de ideias, estratégias e atitudes ecologicamente corretas, economicamente viáveis, socialmente justas e culturalmente diversas.

Assim, a política de sustentabilidade do ISTECLisboa, desenvolve-se em torno de 3 dimensões:

1. Sustentabilidade Económica

A Sustentabilidade Económica é a capacidade de manter e promover um sistema económico saudável e resiliente a longo prazo, que atende às necessidades presentes e futuras das sociedades, garantindo o equilíbrio entre crescimento económico, eficiência, equidade e estabilidade, nesse sentido, o ISTECS Lisboa tem como princípios fundamentais:

- Eficiência no uso dos recursos: maximizando a produtividade e minimizando o desperdício de recursos naturais, energia, água e outros insumos, através da implementação de tecnologias mais eficientes e práticas de gestão sustentáveis, bem como promovendo a gestão responsável de recursos, como água e papel, através de práticas de conservação e reciclagem;
- Investimento em energias renováveis: investir em fontes de energia renovável, como a instalação de painéis solares no Campus Académico do Lumiar, para reduzir a dependência de combustíveis fósseis e diminuir os custos de energia a longo prazo;
- Diversificação económica: promovendo a diversificação económica, reduzindo a dependência de setores ou atividades económicas específicas, para aumentar a resiliência e a capacidade de adaptação a mudanças externas;
- Responsabilidade Social: adoção de práticas éticas, transparentes e socialmente responsáveis, considerando os impactos económico-sociais, procurando o benefício da comunidade académica, como por exemplo o apoio financeiro a estudantes com problemas financeiros ou portadores de deficiência ou incapacidade (Protocolo Aluno Carenciado e em Risco e Regulamento do Estudante com Necessidades Educativas Especiais);
- Desenvolvimento de parcerias e captação de recursos: explorar oportunidades de parcerias com empresas, organizações locais e agências governamentais para a procura de financiamento e recursos adicionais para projetos sustentáveis, podendo implicar parcerias para programas de pesquisa e desenvolvimento, bolsas de estudo ou projetos científicos que abordem desafios sociais e ambientais;
- Promoção de práticas de compras sustentáveis: através de diretrizes para compras e contratações que priorizem produtos e serviços com menor impacto ambiental, como produtos reciclados, orgânicos, de comércio justo e de baixa pegada de carbono, incentivando o uso de fornecedores locais e socialmente responsáveis sempre que possível.

2. Sustentabilidade Social

A Sustentabilidade Social é a capacidade de atender às necessidades presentes e futuras da comunidade académica, garantindo o bem-estar social, a igualdade de oportunidades e o respeito pelos direitos humanos, de forma a promover uma sociedade justa e inclusiva. Ao promover a sustentabilidade social, o ISTECS Lisboa procura criar uma instituição mais justa, equitativa e inclusiva, onde todos possam prosperar e desfrutar de uma boa qualidade de vida, nesse sentido, o ISTECS Lisboa tem como princípios fundamentais:

- Diversidade, inclusão e equidade: desenvolvendo e implementando políticas e programas que promovam a diversidade e a inclusão, criando um ambiente acolhedor para toda a comunidade académica, independentemente da sua origem étnica, religião, género ou orientação sexual, bem como pessoas com deficiência;

- Educação para a sustentabilidade: integrando conteúdos relacionados com a sustentabilidade em diferentes unidades curriculares, proporcionando aos estudantes uma compreensão abrangente dos desafios e soluções sustentáveis, capacitando-os a tornarem-se agentes de mudança;
- Participação: envolvendo a comunidade académica nas decisões que afetam as suas vidas, promovendo a participação ativa da sociedade civil, o diálogo e a colaboração entre os diferentes órgãos;
- Respeito pelos direitos humanos: através da garantia e o respeito pelos direitos humanos básicos, como a dignidade, a liberdade, a igualdade, a não discriminação e a segurança;
- Desenvolvimento comunitário: através do fortalecimento das comunidades locais, promovendo o desenvolvimento sustentável a nível local, em conjunto com os parceiros locais como a Junta de Freguesia do Lumiar e a Câmara Municipal de Lisboa;
- Bem-estar social: promovendo o bem-estar físico, mental e social da comunidade académica, garantindo acesso a serviços de saúde, educação, cultura, lazer e segurança.

3. Sustentabilidade Ambiental

A Sustentabilidade Ambiental é a maneira como as atividades humanas podem ser realizadas de forma a preservar o meio ambiente e garantir o uso responsável dos recursos materiais, de modo a atender às necessidades das gerações presentes, sem comprometer as gerações futuras, nesse sentido, o ISTECLISBOA tem como princípios fundamentais:

- Reduzir o consumo de energia: implementar medidas de eficiência energética, como a instalação de iluminação LED, sensores de movimento e sistemas de aquecimento/refrigeração mais eficientes;
- Promover a gestão adequada de resíduos: implementar programas de reciclagem e compostagem em todo o campus, fornecendo recipientes adequados e consciencializando a comunidade académica sobre a importância da separação adequada de resíduos;
- Conservação de água: identificar e resolver fugas, instalar torneiras de baixo fluxo, e promover práticas de uso responsável da água, como a consciencialização sobre fechar torneiras ou utilizar equipamentos de irrigação eficientes nos espaços verdes;
- Promoção da mobilidade sustentável: incentivar o uso do transporte público, bicicletas e caminhadas, fornecendo infraestruturas adequadas, como ciclovias, estacionamento para bicicletas e incentivos para o uso de transportes sustentáveis, através de programas de consciencialização sobre a importância da redução das emissões de gases de efeito de estufa e da melhoria da qualidade do ar;
- Consciencialização da Comunidade Académica: implementando a disseminação do conhecimento sobre os desafios ambientais e a importância da sustentabilidade, visando a mudança de atitudes e comportamento em direção a um estilo de vida mais sustentável.

Plano de Sustentabilidade

Económica, Social e Ambiental

Por forma a implementar e promover a política de sustentabilidade económica, social e ambiental do ISTECS Lisboa, é necessário o envolvimento de toda a comunidade académica, incluindo estudantes, docentes e investigadores e pessoal técnico, administrativo e de gestão, por meio de campanhas educativas, atividades participativas e oportunidades de voluntariado em projetos sustentáveis. Com o objetivo de operacionalizarmos a política de sustentabilidade do ISTECS Lisboa, elaborou-se o seguinte plano, cujo horizonte temporal é de dois anos (2022-2023):

Plano

		Ações	Horizonte Temporal		Responsabilidade
			2022	2023	
Sustentabilidade	Económica	Disseminação e aplicação do protocolo aluno carenciado e em risco do ISTECS Lisboa.	X	X	- Direção do ISTECS
		Implementar práticas e tecnologias sustentáveis para melhorar a eficiência operacional da instituição, reduzindo custos e aumentando a resiliência.	X	X	- Direção do ISTECS
		Reduzir o uso de papel através da implementação de sistemas eletrónicos para comunicações internas e documentos digitais.	X	X	- Direção do ISTECS - Direção do ITA (Entidade Instituidora)
		Incentivar a reutilização ou a sua doação de materiais usados, como livros e equipamentos.	X	X	- Direção do ISTECS - Direção do ITA (Entidade Instituidora)
		Estabelecer diretrizes de compras sustentáveis, priorizando produtos e serviços de fornecedores social e ambientalmente responsáveis.	X	X	- Direção do ITA (Entidade Instituidora)
		Preferência por produtos com certificações ecológicas ou de comércio justo.	X	X	- Direção do ITA (Entidade Instituidora)
		Estabelecer parcerias com fornecedores locais, apoiando a economia regional e reduzindo a pegada de carbono relacionada com o transporte.	X	X	- Direção do ITA (Entidade Instituidora)
		Explorar programas de incentivos governamentais e parcerias com empresas especializadas para tornar a adoção de energias renováveis financeiramente viáveis.	X	X	- Direção do ISTECS - Direção do ITA (Entidade Instituidora)
		Incentivar o uso de transporte público, bicicleta e caminhadas oferecendo infraestruturas adequadas, como estacionamento para bicicletas e ciclovias.	X	X	- Direção do ISTECS
		Estabelecer parcerias com empresas e organizações locais para promover iniciativas de sustentabilidade conjuntas.	X	X	- Direção do ISTECS
		Participar em fóruns, conferências e redes locais de sustentabilidade para partilhar experiências e melhorar práticas aplicadas.	X	X	- Direção do ISTECS

Sustentabilidade	Social	Disseminação do Plano de Sustentabilidade do ISTECLisboa pela comunidade académica.	X	X	- Direção do ISTECLisboa - Direção do ITA (Entidade Instituidora)
		Sensibilização de estudantes, docentes e investigadores e pelo pessoal técnico, administrativos e de gestão a fim de apoiar a implementação das medidas constantes no Plano de Sustentabilidade.	X	X	- Direção do ISTECLisboa - Conselho Pedagógico
		Disseminação do Código de Ética e Conduta por toda a comunidade académica.	X	X	- Direção do ISTECLisboa - Direção do ITA (Entidade Instituidora)
		Disseminação do Plano de Igualdade de Género e Não Discriminação por toda a comunidade académica.	X	X	- Direção do ISTECLisboa - Direção do ITA (Entidade Instituidora)
		Disseminação do Regulamento do Estudante com Necessidades Educativas Especiais.	X	X	- Direção do ISTECLisboa - Direção do ITA (Entidade Instituidora)
		Promover ações de sensibilização para a igualdade das condições de trabalho sem discriminação.	X	X	- Direção do ISTECLisboa - Direção do ITA (Entidade Instituidora)
		Promover conteúdos programáticos em unidades curriculares que refiram especificamente a sustentabilidade como objetivo a atingir e quais as estratégias para o conseguir.	X	X	- Direção do ISTECLisboa - Diretores e Coordenadores de Cursos
		Participação de equipas de alunos do ISTECLisboa em iniciativas relevantes e com impacto na área da sustentabilidade.	X	X	- Direção do ISTECLisboa - Diretores e Coordenadores de Cursos
	Ambiental	Substituição de toda a iluminação (interior e exterior) dos edifícios afetos à utilização do ISTECLisboa, por iluminação com tecnologia LED.	X		- Direção do ITA (Entidade Instituidora)
		Colocação de sensores de movimento para a iluminação das zonas comuns, por forma a desligar as mesmas quando não existe a presença ou passagem de pessoas pelo local.	X		- Direção do ITA (Entidade Instituidora)
		Substituição dos projetores existentes nas salas de aulas, por projetores Laser-Led, mais modernos e eficientes ao nível de consumo energético.	X		- Direção do ITA (Entidade Instituidora)
		Substituição dos aparelhos de ar condicionado existentes nas salas de aulas, por equipamentos mais modernos e eficientes, com classe energética mínima de A+, estando programados para se desligarem automaticamente caso não seja detetado movimento na sala de aula.	X	X	- Direção do ITA (Entidade Instituidora)
		Substituição de todas as torneiras existentes nas casas-de-banho por torneiras com temporizadores, que permite uma redução substancial de água.	X		- Direção do ITA (Entidade Instituidora)
Reabilitação de todas as casas de banho (masculinas, femininas e de mobilidade reduzida), com substituição de toda a canalização antiquada, colocação de torneiras com temporizador, autoclismos com sistemas de descarga seletiva e ajuste de volume de descarga de água e colocação de consumíveis reciclado.		X		- Direção do ITA (Entidade Instituidora)	

Sustentabilidade	Ambiental	Substituição de equipamentos informático em salas de aulas/ laboratórios e nos diversos gabinetes (principalmente computadores e monitores), por equipamentos mais modernos e eficientes, com classe energética mínima de A+, estando programados para se desligarem automaticamente no final de cada dia.	X	X	- Direção do ITA (Entidade Instituidora)
		Substituição de servidores e equipamentos de rede, no NOC - Network Operations Center, por equipamentos mais modernos e eficientes, com classe energética mínima de A+, estando programados para entrar em modo "stand-by" quando não existe utilização.	X	X	- Direção do ITA (Entidade Instituidora)
		Substituição de todos os materiais de divulgação da instituição (folhetos, brochuras, brindes, entre outros), por materiais exclusivamente recicláveis e que promovam a reutilização.	X	X	- Direção do ITA (Entidade Instituidora)
		Colocação em todos os edifícios de ecopontos de reciclagem, para facilmente separar e reciclar vidro, metal, plástico, papel e desperdícios orgânicos, facilmente identificáveis pelas cores das suas tampas e com informação adicional por forma a introduzir os conceitos de reciclagem e que materiais reciclar de forma correta.	X		- Direção do ITA (Entidade Instituidora)
		Colocação de painéis fotovoltaicos (com início em 2019), permitindo o aumento da potência instalada utilizando uma energia renovável.	X	X	- Direção do ITA (Entidade Instituidora)
		Redução do uso de materiais consumíveis de escritório, apostando na desmaterialização de processos que tem vindo a ser implementada, alavancada pela transição digital.	X	X	- Direção do ISTE - Direção do ITA (Entidade Instituidora)
		Utilização de jarros/copos/canecas de vidro com água da rede pública em reuniões, conferências ou outros eventos similares.	X	X	- Direção do ISTE - Direção do ITA (Entidade Instituidora)
		Promoção do uso de garrafas reutilizáveis no dia-a-dia.	X	X	- Direção do ISTE - Direção do ITA (Entidade Instituidora)
		Otimizar os sistemas de rega em função das condições meteorológicas existentes, evitando regas em períodos de maior calor.	X	X	- Direção do ISTE - Direção do ITA (Entidade Instituidora)
		Promover ações de sensibilização junto da comunidade académica para medidas de poupança de água.	X	X	- Direção do ISTE - Direção do ITA (Entidade Instituidora)
Utilizar preferencialmente o suporte informático como forma de enviar e analisar documentos.	X	X	- Direção do ISTE - Direção do ITA (Entidade Instituidora)		
Promover projetos de investigação aplicada, relacionados com a tecnologia ambiental.	X	X	Unidade de Investigação em Computação Avançada		

Monitorização do Plano

A monitorização do plano e relatórios de sustentabilidade para avaliar o progresso das metas de sustentabilidade económica, social e ambiental, estará a cargo da Direção do ISTECLisboa, da Direção do ITA (entidade instituidora), do Secretário-Geral do ISTECLisboa e do Presidente do Conselho Técnico-Científico, e pode incluir indicadores-chave de desempenho, como o consumo de energia, redução de resíduos, custos operacionais e o comprometimento da comunidade académica, sendo que a sua monitorização deverá ter uma periodicidade bianual.

